

תכנית מחנה שחייה, ספורט וכיף בקיץ 2024 דולפינים במים 4-8/8

ברוכים הבאים למחנה הקיץ של דולפינים במים – המקום בו נשחה, נשפר את הסגנון, נרכוש מיומנויות חדשות, נעסוק בענפי ספורט שונים, נתאמן ובעיקר נהנה מבילוי משותף הרחק מרחק ממסכים. **בכל יום נקיים שיעורי שחייה** בבריכה עם המדריכים המנוסים והמקצועיים שלנו **ונשפר את סגנון השחייה** ואלמנטים נוספים כגון קפיצות ועוד.

יום ראשון 4/8 – הפנינג ספורטיבי

היום נערוך היכרות עם ענפי הספורט השונים ובהם כדורגל, כדורסל, כדורעף, בייסבול, מירוץ שליחים, טניס ומשחקי ספורט מיוחדים מהעולם בהם נעבוד על שיפור מרכיבי הכושר הגופני. בבריכה נקיים שיעורי שחייה בחלוקה לפי רמות ונקנח במשחקי ספורט טובים!

יום שני 5/8 – החקלאי הצעיר

אין כמו ריח של אדמה רטובה וקצת ירוק בעיניים כדי לרענן את הקיץ החם. בפעילות שלנו היום נפשיל שרוולים, נזרע ונשתול ונלמד איך לגדל עציצים שסיפקו לנו ירקות, תבלינים ומזון טרי ובריא. כל זאת תוך כדי תרומה לחקלאות הישראלית ועזרה לאלו מבינינו שאחראים על האוכל שעולה על שולחנו.

יום שלישי 6/8 - מסיבת השדים והקוסמים

היום נתחפש לדמויות שונות, ניכנס לחדר החושך המפחיד, נרקוד לצלילים מיסטיים, נעשה קעקועי מדבקות ונערוך ביקור בטירת הוגוורטס המסתורית שם נפגוש את הארי פוטר. נסיים בטורניר קווידיץ'!

יום רביעי 7/8 – אל פלאי תבל

היום נבקר בפלאי העולם השונים ובהם הפירמידות במצרים, הרי געש, שבטים בעולם וכל זאת תוך כדי התנסות מעשית בחומרים מלכלכים, בוץ וניסויי מדע.

יום חמישי 8/8 – אתגר הקרח, הנשימה והצלילה

נסיים את השבוע באקשן רטוב וקפוא במיוחד – הישרדות ואתגר הקרח. נלמד כיצד להתגבר על כל קושי בעזרת טכניקות נשימה ודמיון מודרך ונכיר את היכולות שלנו לעשות דברים שנראים בלתי אפשריים.

מה עוד במחנה?

בכל יום נשחק במשחקים קופסא, בחוץ, ניצור ובעיקר נשים דגש על כבוד הדדי, שיתוף פעולה, עידוד תוך כדי שיח בגובה העיניים עם שפע חוויות מעצימות, יחס אישי, חום ואהבה.

אוכל - בכל יום תהיה הפסקת 10 ללחמנייה עם ממרח, ירק ושתייה קרה. ייתכנו שינויים בתכנית בהתאם למזג האוויר, לפעילויות העשרה נוספות ובהתאם לצרכים.

נא לשלוח את הילדים בכל יום מרוחים בקרם הגנה עם: כובע, בגד ים, מגבת, בגדים להחלפה, משקפי שחייה ובקבוק מים. נא לא להביא טלפונים.

צילום – אנו נצלם את הפעילויות השונות ונשלח את התמונות באלבום פרטי או ב [Whatsapp](#).

בוקר - נפגשים כל בוקר ב 8 במועדון בשילת. הנחיות הגעה: באזור התעשייה של שילת יש לפנות בכיכר שאחרי ACE ימינה. חולפים על פני שער הכניסה למושב והמועדון נמצא ברחבת החנייה שמול הכניסה. צהריים - אנו נסיים בכל יום באותו המקום במועדון במושב שילת.

תקשורת - במהלך המחנה אנו ממקדים את תשומת הלב בילדים ולכן נבקשכם ליצור קשר בכל עניין החל משעות הצהריים. ניתן לשלוח [Whatsapp/SMS](#) כמובן

יובל 050-9762716 דורון 054-4854540
להתראות במחנה – יובל ודורון.