

תכנית מחנה שחייה, ספורט וכיף בקיץ 2024 דולפינים במים 4-8/8

ברוכים הבאים למחנה הקיץ של דולפינים במים – המקום בו נשחה, נשפר את הסגנון, נרכוש מיומנויות חדשות, נעסוק בענפי ספורט שונים, נתאמן ובעיקר נהנה מבילוי משותף הרחק הרחק ממסכים. **בכל יום נקיים שיעורי שחייה** בברכה עם המדריכים המנוסים והמקצועיים שלנו **ונשפר את סגנון השחייה** ואלמנטים נוספים כגון קפיצות ועוד.

יום ראשון 4/8 – החוויה האולימפית!

במקביל לאולימפיאדת פריז שמתקיימת ממש עכשיו נכיר מבחר ענפי ספורט (כולל כאלו שמיוחדים למשחקים האולימפיים), נשתתף כיחידים וקבוצות במקצים כיפיים. נהנה ממשחקי כדור שונים ונעבוד על שיפור מרכיבי הכושר הגופני. בברכה נקיים שיעורי שחייה בחלוקה לפי רמות ונקנח במשחקי ספורט רטובים!

יום שני 5/8 – מסע עולמי בפסגות הבלקן

מי זו העין הכחולה? היכן יש שלג בקיץ ושלל סיפורים ממסעותינו למזרח הקרוב. ביומנו השני למחנה נפליג לביקור מרתק באגמים הצוננים, ההרים המחודדים והכפרים בהם נפגוש את אנשי פסגות הבלקן מאלבניה, קוסובו ומונטנגרו. מסע בעקבות הרפתקאות עם הטעמים, הריחות והמאכלים (שילדים אוהבים במיוחד).

יום שלישי 6/8 - משחקים של פעם

עמודו! 1 2 3 דג מלוח, מנהרת ההפתעות, מה אמר הקפטן ושלל משחקי ילדות משנות ה 60 וה 70 בהן התמימות שלטה ברחובות ישראל. במסגרת המשחקים נצא לטייל בנפלאות המושב ונלמד בדרך חווייתית ומשעשעת סיפורים מההיסטוריה של המדינה.

יום רביעי 7/8 – אומנות עם הטבע

היום נלכלך את הידיים באומנות שכל כולה מן הטבע שסביבנו. נכיר ונלמד כיצד להשתמש בצורה נכונה במשאבים ונביא הביתה את היצירות שלנו בהן נוכל להתגאות! מה עוד? היום נכיר את הכישרונות הצעירים שבתוכנו עם הפנינג והופעה שמבוססת כולה על הילדים.

יום חמישי 8/8 – יום המים ואתגר הקרח

בקיץ החם אין כמו חוויה רטובה שקצת תקרר אותנו. היום נקיים משחקי מים מדליקים (ורטובים), הרבה אקשן ושמחה וקינוח רטוב וקפוא במיוחד – הישרדות ואתגר הקרח. נלמד כיצד להתגבר על כל קושי בעזרת טכניקות נשימה ודמיון מודרך ונכיר את היכולות שלנו לעשות דברים שנראים בלתי אפשריים.

בנוסף! יום חמישי 8/8 בשעה 17:00 – אל פלאי היער

ניפגש לטיול ומסע שייקח אותנו אל פלאי היער וגם חוויה מאתגרת ורטובה במיוחד! נסיים בתחילת הלילה בשעה 20:00 שבעים, שמחים וניפרד עד הפעם הבאה.

מה עוד במחנה?

בכל יום נשחק במשחקים קופסא, בחוץ, ניצור ובעיקר נשים דגש על כבוד הדדי, שיתוף פעולה, עידוד תוך כדי שיח בגובה העיניים עם שפע חוויות מעצימות, יחס אישי, חום ואהבה.

אוכל - בכל יום תהיה הפסקת 10 ללחמנייה עם ממרח, ירק ושתייה קרה. ייתכנו שינויים בתכנית בהתאם למזג האוויר, לפעילויות העשרה נוספות ובהתאם לצרכים.

נא לשלוח את הילדים בכל יום מרוחים בקרם הגנה עם: קובע, בגד ים, מגבת, בגדים להחלפה, משקפי שחייה ובקבוק מים. נא לא להביא טלפונים.

צילום – אנו נצלם את הפעילויות השונות ונשלח את התמונות באלבום פרטי או ב Whatsapp.

בוקר - נפגשים כל בוקר ב 8 במועדון בשילת. הנחיות הגעה: באזור התעשייה של שילת יש לפנות בכיכר שאחרי ACE ימינה. חולפים על פני שער הכניסה למושב והמועדון נמצא ברחבת החנייה שמול הכניסה. צהריים - אנו נסיים בכל יום באותו המקום במועדון במושב שילת.

תקשורת - במהלך המחנה אנו ממקדים את תשומת הלב בילדים ולכן נבקשכם ליצור קשר בכל עניין החל משעות
הצהריים. ניתן לשלוח Whatsapp/SMS כמובן

יובל 050-9762716 דורון 054-4854540
להתראות במחנה – יובל ודורון.